



Campeonato Nacional Universitário Atletismo em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

ExpoCentro - Pombal - (11/03/2023 - 12/03/2023)

Salto em Comprimento - Grupo A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro		SEN		AAESSVA	5.81	5.61		5.76		5.60		5.66		5.69		5.81	
2	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	5.44	X		X		5.18		5.44		5.41		X	
3	Maria João Esteves		SUB-23		AACoimbra	4.98	4.61		X		4.89		4.98		X		4.71	
4	Ana Reis		SUB-20		PLEiria	4.97	4.67		4.85		4.89		4.97		4.94		X	
5	Inês Fernandes Pires		SUB-23		AAUBI	4.90	4.90		X		4.84		4.90		4.87		4.90	
6	Carolina Maio		SUB-23		AAUAv	4.85	4.85		4.80		-		-		-		-	
7	Marta Serra		SUB-23		AACoimbra	4.79	4.70		4.49		-		4.79		4.63		4.46	
8	Ana Carrasqueira		SEN		AEFML	4.66	4.61		X		X		4.66		X		X	
9	Beatriz Santos		SUB-23		AAUAv	4.53	4.53		X		4.41							
10	Francisca Oliveira		SEN		AAUMinho	4.38	4.33		4.38		4.33							
11	Mariana Santos		SUB-20		P Porto	3.76	3.76		3.60		3.61							
DNS	Carolina Coutinho		SUB-23		UPorto		x											

60m - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade		SUB-23		AEESTeSL	7.78 (q)
2	Anais Snick		SUB-23		P Porto	8.11
3	Rita Figueira		SEN		AEFA	8.30
3	Bruna Seborro		SUB-23		IPC Branco	8.30
5	Priscila Muxagata		SEN		AAIPS	8.47
6	Daniela Almeida		SUB-23		AEFMH	8.51
7	Carolina Amaral		SUB-23		IPG	9.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart		SUB-20		P Porto	8.50
2	Nadine Ferro		SUB-23		IPBeja	8.50
3	Ana Suzano		SEN		UPorto	8.62
4	Eduarda Serafim		SUB-20		AAUMinho	8.69
5	Sofia Santos		SUB-23		AESEnFP	8.78
6	Carolina Gomes		SUB-23		IPG	8.97
7	Mariana Santos		SUB-20		P Porto	9.55

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz		SEN		UPorto	8.15
2	Viviane Cunha		SUB-23		AACoimbra	8.45
3	Alessandra Silva		SUB-23		AEUMAIA	8.46
4	Carolina Gaspar		SUB-20		AAUAlg	8.47
5	Bruna Oliveira		SUB-23		P Porto	8.61
6	Francisca Oliveira		SEN		AAUMinho	8.63
7	Ana Teixeira		SUB-23		P Porto	8.67
8	Diana Duarte		SUB-20		PLEiria	8.76

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	7.89 (q)
2	Carolina Maio		SUB-23		AAUAv	7.89 (q)
3	Mariana Tavares		SUB-20		IPBeja	7.91 (q)
4	Marta Serra		SUB-23		AACoimbra	7.92 (q)
4	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	7.92 (q)
6	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	8.02 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Joana Silva		SEN		PPORTO	8.07 (q)

Salto com Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
1	Carlos Pitra		SEN		AEFCL	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Gonçalo Uva		SEN		AEFMH	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	João Mário Araújo		SUB-23		UPorto	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
4	Guilherme Pereira		SUB-23		PLeiria	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XO	XXX				
5	André Oliveira		SEN		AEIST	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX								
6	Tiago Azevedo		SUB-20		UPorto	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX									
6	Nuno Cidade do Carmo		SUB-23		NOVA	3.40	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX										
8	João Oliveira		SUB-23		AEIST	3.30	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX										

60m - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Matos		SEN		AAIPS	7.17 (q)
2	Guilherme Ribeiro		SEN		AAIPS	7.21
3	Sandro Henriques		SUB-23		IPSantarem	7.22
4	Francisco Costa		SUB-23		AEIST	7.27
5	Martim Sousa		SUB-20		AEESSA	7.42
6	Gabriel Morim		SUB-23		AEUMAIA	7.59
7	Tiago Mina		SEN		AAIPS	7.64
8	Duarte Cruz		SEN		AACoimbra	7.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Branco		SUB-23		AEIST	7.30
2	Ahmad Bhikha		SEN		NOVA	7.36
3	António Santos		SUB-20		AAUBI	7.67
4	Martim Lourenço		SUB-20		IPV	7.71
5	Jorge Afonso		SEN		UPorto	7.75
6	João Costa		SUB-20		UPorto	8.20
7	Miguel Martins		SUB-23		AACoimbra	8.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	7.50
2	Luís Viegas		SUB-23		UPorto	7.65
3	Rodrigo Duarte		SUB-23		PLeiria	7.65
4	Diogo Lourenço		SUB-23		PLeiria	7.77
5	João Zamith		SUB-20		UPorto	7.93
6	Eduardo Araújo		SEN		AEUMAIA	7.96
7	Tiago Buco		SUB-23		AAUAv	7.96

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mário Araújo		SUB-23		UPorto	7.34
2	Pedro Chá-Chá		SEN		PLeiria	7.47
3	Miguel Gonçalves		SEN		AAIPCA	7.47
4	Diogo Camacho		SUB-20		PLeiria	7.49
5	Tiago Carvalho Miranda		SEN		UPorto	7.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	André Rodrigues		SUB-20		AACoimbra	7.56
7	Rodrigo Ganância		SUB-23		AEIST	7.59

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Ferreira		SUB-23		IPVC	7.11 (q)
2	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	7.21
3	Rúben Barros		SEN		P Porto	7.25
4	Miguel Miranda		SEN		U Porto	7.30
5	Francisco Sá Carneiro		SUB-23		AEUMAIA	7.32
6	Artur Stopa		SEN		NOVA	7.35
DNS	Bernardo Pereira		SEN		PLEiria	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito		SEN		AAUAv	6.92 (q)
2	Pedro da Silva		SEN		U Porto	6.95 (q)
3	Tomás Alves Dinis		SEN		P Porto	7.07 (q)
4	Gabriel Maia		SUB-23		AEUMAIA	7.08 (q)
5	Bruno Cunha		SUB-23		IPVC	7.09 (q)
6	Gonçalo Mendes		SEN		P Porto	7.17 (q)
7	Fernando Vicente		SUB-20		AEIST	7.19

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira		SEN		AAULHT	12.47	12.47	X	12.42	X	X	X
2	Catarina Cardoso		SUB-23		AAUBI	11.90	10.93	11.41	11.44	11.79	11.90	11.31
3	Inês Diogo		SUB-23		AEISCTE	11.00	10.72	X	11.00	X	10.43	10.60
4	Cláudia Rodrigues		SEN		U Porto	10.42	10.20	X	10.42	10.16	X	9.81
5	Petra Ferreira		SUB-20		U Porto	10.09	10.04	9.92	9.88	9.76	10.09	9.93
6	Bárbara Bica		SUB-23		P Porto	10.02	9.63	9.66	9.75	9.65	10.02	X
7	Raquel Gonçalves		SUB-23		IPSantarem	9.82	9.40	9.82	X	9.15	X	9.25
8	Tatiana Gonçalves		SUB-23		IPC Branco	9.68	9.46	9.68	9.54	9.21	9.23	8.73
9	Carolina Coutinho		SUB-23		U Porto	8.79	8.79	X	8.63			
10	Leonor Sousa		SUB-20		U Porto	8.72	7.12	7.77	8.72			
11	Sofia Rêma		SEN		P Porto	8.08	X	8.08	7.76			
12	Ana Araújo		SUB-23		U Porto	7.47	X	7.47	7.46			
13	Lara Rego		SUB-20		IPVC	7.44	7.19	7.44	X			
14	Sara Sousa		SUB-20		NOVA	7.06	6.95	7.06	6.59			
15	Sofia Santos		SUB-23		AEESEnfP	6.93	X	6.61	6.93			

Salto em Comprimento - Grupo B | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa		SEN		AEISEG	6.64	6.32		6.64		6.54		X		X		X	
2	Ana Silva		SEN		P Porto	5.87	5.46		5.87		X		X		5.70		-	
3	Maria Ana Leite		SUB-23		U Porto	5.61	5.48		X		5.61		X		X		X	
4	Margarida Figueiredo		SUB-23		AAUAv	5.48	X		5.48		X		X		5.28		X	
5	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	5.26	5.24		5.26		5.16		5.20		5.18		5.06	
6	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	5.14	5.03		X		5.00		4.91		X		5.14	
7	Raquel Oliveira		SUB-23		AAFDL	5.11	X		5.11		4.86		5.03		4.98		5.04	
8	Joana Gameiro		SUB-20		PLEiria	4.93	4.88		X		4.76		4.92		4.93		X	
9	Bruna Seborro		SUB-23		IPC Branco	4.68	4.68		X		4.23							
DNS	Ana Araújo		SEN		U Porto		x											



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes		SEN	IPC		63.76
2	Diana Martins		SUB-20	AAUTAD		63.89
3	Gabriela Almeida		SUB-20	AEPortuc		64.80
4	Joana Paisana		SUB-23	AAUBI		68.98
5	Raquel Caires		SEN	AESEnfc		71.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Gonçalves		SUB-23	IPC Branco		63.21
2	Matilde Lobo		SUB-20	UPorto		66.46
3	Daniela Silva		SUB-23	IPC Branco		66.88
4	Catarina Arieira		SUB-20	IPVC		69.97
5	Maria Trancoso		SUB-23	UPorto		73.42

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo		SUB-20	AEPortuc		63.02
2	Daniela Almeida		SUB-23	AEFMH		63.50
3	Francisca Antunes		SUB-23	AAUBI		65.00
4	Mariana Costa Santos		SUB-23	AAIUEM		65.79
5	Tatiana Francisco		SUB-23	PLEiria		66.34

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo		SUB-23	AAUMinho		59.52
2	Andreia Eliseu		SUB-23	AACoimbra		59.97
3	Sandra Sá		SUB-23	P Porto		61.64
4	Daniela Cruz		SEN	UPorto		64.15
DNS	Joana Silva		SEN	P Porto		x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha		SUB-20	PLEiria		59.71
2	Océane Conceição		SEN	AAUBI		60.66
3	Beatriz Pereira		SUB-20	UPorto		61.12
4	Angélica Pereira		SEN	AAFP		61.16
5	Joana Ogura		SEN	AEIST		62.30

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva		SEN	AEFMH		56.12
2	Bárbara Medeiros		SUB-23	AEICS		57.54
3	Vera Lima		SEN	IPiaget		58.04
4	Ana Costa		SUB-23	P Porto		58.71
DNS	Sofia Pegas Duarte		SUB-23	PLEiria		x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho		SEN	AEFA		47.35
2	Duarte Fernandes		SEN	IPSantarem		47.82
3	Rafael Anunciação		SEN	IPC		53.34
4	Gonçalo Oliveira		SUB-23	PLEiria		57.21
DNS	Gustavo Proença		SUB-23	PLEiria		x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Governo		SUB-23	PLEiria		56.04
2	Murassi Mario		SEN	PLEiria		58.57
3	Miguel Martins		SUB-23	AACoimbra		60.40
4	Afonso Silva		SUB-23	AEIST		61.87
5	Ricardo Machado		SUB-23	PLEiria		64.02

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Quaresma		SUB-23	AEFMH		53.10
2	Simeão Rolo		SUB-23	PPORTO		55.67
3	Tiago Camacho		SUB-23	NOVA		55.92
4	Eduardo Araújo		SEN	AEUMAIA		57.12
5	Rúben Lopes		SUB-20	AAUBI		63.60

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva		SUB-23	AAUTAD		52.55
2	Rodrigo Ganância		SUB-23	AEIST		52.90
3	Samuel Ferreira Rios		SUB-23	PPORTO		53.05
4	João Santos		SUB-20	AACoimbra		55.71

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento		SUB-23	UPorto		49.03
2	Hugo Silva		SEN	PPORTO		50.62
3	Pedro Sario		SUB-23	AAUBI		51.98
4	Ricardo Martins		SUB-20	AAUAv		52.35

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira		SEN	AAUBI		9:46.03
2	Rita Figueiredo		SUB-23	UPorto		9:53.32
3	Maria Bernardo		SEN	AEFBAUL		10:28.55
4	Ana Catarina Alves		SUB-23	UPorto		10:34.70
5	Eva Fernandes		SEN	AAIPB		10:40.10
6	Sofia Silva		SEN	AAULHT		10:56.02
7	Lara Martins		SUB-20	UPorto		11:38.84
8	Joana Lopes		SEN	IPSantarem		12:27.08
9	Bruna Ortiga		SUB-23	AAUMinho		12:29.70
10	Maria Oliveira		SUB-23	AAUBI		12:35.12
11	Rita Bacelar		SUB-23	AEESTeSL		12:47.49
12	Soraia Carreira		SEN	IPC		13:17.93
DNS	Mariana Tavares		SUB-23	UPorto		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Carvalho		SEN	UPorto		9:44.62
2	Ana Marinho		SUB-23	AAUMinho		9:47.20
3	Catarina Cidade do Carmo		SEN	NOVA		9:50.30
4	Rita Costa		SUB-20	AEIST		10:15.36
5	Beatriz Castro		SUB-23	AAUMinho		10:19.85
6	Raquel Sampaio		SUB-23	UPorto		10:23.56
7	Joana Bagagem		SUB-23	AEFCL		10:40.43
8	Carolina Ribeiro		SUB-23	AAUAv		10:45.33
9	Inês Correia		SUB-23	AEFML		11:27.73
10	Ana Oliveira		SUB-23	AAUBI		11:30.60
11	Joana Duarte		SUB-23	PLEiria		11:45.88



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Joana Santos		SUB-23		UPorto	11:48.99
13	Mafalda Assis		SUB-23		AAUBI	11:56.25
DNS	Catarina Bispo		SUB-20		PLEiria	x

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues		SEN		AEFCL	15.24	14.41	15.24	15.05	X	X	X
2	Tiago Nunes		SUB-23		AAUAv	13.77	13.57	13.29	13.36	13.77	X	X
3	Marcelo Reis		SUB-23		AAUAv	13.69	11.93	13.69	X	12.13	12.29	13.33
4	João Oliveira		SUB-23		AEIST	13.43	X	12.16	13.43	X	X	13.22
5	Bernardo Oliveira		SEN		NOVA	13.11	X	9.98	11.79	13.11	X	-
6	David Pereira		SUB-23		AEFMH	13.00	12.72	13.00	12.60	X	12.62	X
7	Guilherme Enes		SUB-20		UPorto	12.19	X	11.57	11.81	12.19	X	11.70
8	Francisco Pereira		SUB-23		NOVA	10.92	10.53	10.92	10.79	X	X	X
9	Rúben Silva		SEN		IPC	10.86	10.74	10.86	10.66			
10	João Dias		SEN		UPorto	10.52	X	10.52	X			
11	Bernardo Rio		SUB-20		UPorto	8.74	8.23	X	8.74			
12	Francisco Silva		SUB-23		AACoimbra	8.59	8.28	8.44	8.59			

Salto em Comprimento - Grupo A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gonçalo Mendes		SEN		P Porto	6.87	6.87		6.17		X		6.57		6.56		X	
2	Fernando Vicente		SUB-20		AEIST	6.56	6.52		X		X		6.51		-		6.56	
3	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	6.51	6.48		6.42		6.45		6.48		6.51		6.46	
4	João Martins		SUB-20		UPorto	6.50	6.33		6.30		-		6.41		6.32		6.50	
5	Rodrigo Cordeiro Agostinho		SUB-23		AAUAv	6.46	6.46		6.40		X		6.42		6.34		X	
6	Diogo Parreira		SUB-23		NOVA	6.42	6.25		6.19		6.42		X		4.88		X	
7	Hugo Silva		SEN		P Porto	6.29	5.70		5.68		6.29		6.01		6.11		6.21	
8	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	6.09	6.05		6.09		5.97		4.33		5.92		5.84	
9	José Neves		SUB-23		AACoimbra	6.08	X		6.00		6.08							
10	Xavier Teixeira		SUB-23		AAUBI	6.05	5.89		5.95		6.05							
11	Miguel Miranda		SEN		UPorto	5.71	5.71		4.77		X							
12	João Zamith		SUB-20		UPorto	5.69	5.66		5.69		5.50							
13	Rodrigo Duarte		SUB-23		PLEiria	5.52	5.52		5.45		5.33							
14	Tiago Carvalho Miranda		SEN		UPorto	5.44	5.44		4.89		X							
15	Bernardo Rio		SUB-20		UPorto	5.30	5.30		4.73		5.10							
16	Duarte Cruz		SEN		AACoimbra	4.90	4.70		4.90		-							
NM	Rui Vilas Boas		SUB-23		AEUMAIA	x	X		X		X							
DNS	Francisco Sá Carneiro		SUB-23		AEUMAIA	x												

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira		SEN		AAUMa	8:04.59
2	Simão Bastos		SEN		AEUMAIA	8:19.22
3	Gonçalo Casimiro		SEN		NOVA	8:19.98
4	Alexandre Venâncio (X)		SEN		EXTRA	8:24.00
5	Guilherme Martins		SEN		IPC	9:12.07
6	Nélson Barbosa		SUB-23		AAUTAD	9:51.42
7	João Fernandes		SEN		P Porto	10:06.51
8	João Costa		SUB-20		UPorto	11:10.57
9	João Araújo		SUB-20		UPorto	11:33.25
10	Afonso Silva		SUB-23		AEIST	11:37.54
99999	José Carlos Pinto (X)		SEN		EXTRA	x
DNF	Eduardo Beça		SUB-20		UPorto	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Casal		SEN		AEUMAIA	8:43.87
2	Alexandre Azevedo		SEN		AACoimbra	9:27.46
3	José Carlos		SUB-23		NOVA	9:36.67
4	Rodrigo Lima		SUB-20		AAUMinho	9:37.65
5	Vasco Mendes		SUB-23		NOVA	9:39.41
6	André Fonte		SUB-23		AEIST	9:42.08
7	Ilídio Dias		SEN		AEIST	9:57.02
8	David Santos		SUB-23		AEFMH	10:09.19
9	José Fontes		SUB-20		UPorto	10:47.29
10	Marco Gameiro		SEN		PLEiria	11:06.21
DNS	Gustavo Proença		SUB-23		PLEiria	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos		SUB-23		PLEiria	8:13.43
2	Diogo Rosário		SEN		AAUMinho	8:21.94
3	Duarte Cunha		SEN		AEFCL	8:30.59
4	Rafael Castro Lopes		SEN		P Porto	8:37.61
5	Bruno Ávila		SUB-23		AAUBI	8:38.09
6	Lourenço Ferreira		SUB-23		AAULHT	8:39.50
7	Tiago Silva		SEN		UPorto	8:50.04
8	Tiago Silva		SUB-20		AACoimbra	8:57.94
9	Duarte Lima		SUB-23		NOVA	9:20.18
10	Pedro Ramos		SUB-20		AEIST	9:39.95
11	João Pontes		SEN		AACoimbra	9:41.39
DNF	Diogo Salvado		SUB-23		AAUBI	x

Salto com Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00
1	Bruna Santos		SUB-23		P Porto	2.80	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Carolina Sarabando		SEN		AACoimbra	2.70	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Fabiana Lucart		SUB-20		P Porto	2.60	-	O	O	XXO	XXO	XO	XXX		
4	Ana Silva		SUB-23		P Porto	2.20	O	O	XXX						
5	Inês Ferrão		SEN		P Porto	2.20	O	XXO	XXX						
6	Sofia Rêma		SEN		P Porto	2.10	O	XXX							
NM	Inês Gomes		SUB-23		AEFML	SM	-	-	-	XXX					

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade		ND		AEESTeSL	7.66
2	Mariana Tavares		ND		IPBeja	7.87
2	Carolina Maio		ND		AAUAv	7.87
4	Sofia Castanhas		ND		AAUAv	7.89
5	Marta Serra		ND		AACoimbra	7.94
6	Joana Silva		ND		P Porto	8.02
7	Celina Peneda		ND		IPVC	8.05
8	Raquel Lourenço		ND		NOVA	8.10

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito		ND		AAUAv	6.88
2	Pedro da Silva		ND		UPorto	6.89
3	Gabriel Maia		ND		AEUMAIA	6.98
4	Gonçalo Mendes		ND		P Porto	7.02
5	Tomás Alves Dinis		ND		P Porto	7.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Bruno Cunha		ND	IPVC		7.05
7	Duarte Ferreira		ND	IPVC		7.09
8	Afonso Matos		ND	AAIPS		7.15

Salto em Comprimento - Grupo B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires		SUB-23	AAUAv		7.38	7.25		7.13		6.86		7.18		7.09		7.38	
2	Tomás Alves Dinis		SEN	PPORTO		7.18	X		X		7.18		X		X		X	
3	João Morado		SUB-23	AAUMinho		7.09	6.82		7.09		6.76		5.78		6.92		6.93	
4	Nelson Pinto		SEN	AACoimbra		6.67	6.67		6.64		6.62		6.55		-		-	
5	Simão Pereira		SEN	AAUBI		6.59	6.44		6.59		6.42		6.38		-		-	
6	André Oliveira		SEN	AEIST		6.58	6.18		X		6.58		6.38		6.42		X	
7	Guilherme Enes		SUB-20	UPorto		6.46	6.33		X		6.20		6.34		X		6.46	
8	Xavier Outeiro		SUB-23	UPorto		6.35	X		6.35		X		X		X		X	
9	João Fernandes		SUB-23	IPVC		6.16	X		6.16		X							
10	Eduardo Silva		SUB-23	IPVC		6.13	5.50		5.92		6.13							
11	Francisco Costa		SUB-23	AEIST		6.10	5.79		6.10		5.73							
12	Luís Viegas		SUB-23	UPorto		5.90	5.90		5.51		X							
13	Sandro Henriques		SUB-23	IPSantarem		5.31	5.11		5.31		5.30							
NM	Simão Branco		SUB-23	AEIST		x	X		-		-							
NM	André Rangel		SEN	AEFMH		x	X		X		X							
NM	André Rodrigues		SUB-20	AACoimbra		x	X		X		X							

3.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Marques		SUB-23	PPORTO		14:26.69 (<)
2	Inês Mendes		SUB-23	AEFPIE		14:26.86
3	Adriana Viveiros		SUB-23	AAUMa		14:27.26
4	Raquel Pimentel		SUB-23	UPorto		15:21.22
5	Ana Leonor		SEN	AAIPS		16:25.66
6	Ana Costa		SUB-23	AACoimbra		18:01.02
7	Ana Cruz		SEN	UPorto		18:07.64 (<<)
8	Andreia Lourenço		SEN	NOVA		18:09.86

5.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Olim		SEN	AAUMa		25:48.72
2	Ricardo Opinião		SEN	AAUBI		30:48.22
3	Fábio Proença		SUB-23	AAUBI		38:55.69 (<~)

Tripla Salto | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Oleksandr Lysachenko		SEN	AAULHT		15.40	X		14.13		15.40		X		X		13.78	
2	Tomás Alves Dinis		SEN	PPORTO		14.85	14.85		14.40		X		X		X		14.16	
3	Pedro Pires		SUB-23	AAUAv		14.37	X		13.42		14.12		X		12.09		14.37	
4	Nuno Sénica		SEN	AACoimbra		14.03	13.82		14.03		13.94		13.97		13.73		13.76	
5	Hugo Silva		SEN	PPORTO		13.56	13.26		13.56		13.55		13.41		X		13.48	
6	José Neves		SUB-23	AACoimbra		13.53	12.73		13.42		13.43		X		13.53		13.37	
7	Luís Viegas		SUB-23	UPorto		13.35	13.15		X		13.35		X		X		13.00	
8	Eduardo Silva		SUB-23	IPVC		13.28	13.19		13.17		13.23		X		13.28		-	
9	Xavier Teixeira		SUB-23	AAUBI		12.95	12.17		12.77		12.95							
10	Xavier Outeiro		SEN	UPorto		12.88	12.85		12.74		12.88							
11	João Fernandes		SUB-23	IPVC		12.86	12.86		12.54		X							
12	João Morado		SUB-23	AAUMinho		12.78	X		12.70		12.78							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
13	Rodrigo Cordeiro Agostinho		SUB-23		AAUAv	12.77	12.43		12.77		12.68							
14	Tiago Azevedo		SUB-20		UPorto	12.63	12.44		12.35		12.63							
15	Nuno Espinhosa		SUB-23		UPorto	12.50	12.42		12.50		12.48							
16	André Rodrigues		SEN		AACoimbra	12.28	X		X		12.28							
NM	Rui Vilas Boas		SUB-23		AEUMAIA	x	X		X		X							
NM	Diogo Parreira		SUB-23		NOVA	x	-		-		-							
DNS	Francisco Sá Carneiro		SUB-23		AEUMAIA	x												

60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves		SEN		IPC	8.62 (q)
2	Tiago Mina		SEN		AAIPS	9.37 (q)
3	Jorge Afonso		SEN		UPorto	9.75 (q)
4	António Santos		SUB-20		AAUBI	9.78
5	Nuno Cidade do Carmo		SUB-23		NOVA	10.67
DNF	João Martins		SUB-20		UPorto	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Rangel		SEN		AEFMH	8.58 (q)
2	Bruno Cunha		SUB-23		IPVC	8.79 (q)
3	Miguel Moreira		SUB-23		PPORTO	8.94 (q)
4	João Morado		SUB-23		AAUMinho	9.54 (q)
5	João Zamith		SUB-20		UPorto	9.70 (q)
6	Eduardo Silva		SUB-23		IPVC	10.82

Salto em Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68
1	Maria Ana Leite		SUB-23		UPorto	1.64	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Cláudia Rodrigues		SEN		UPorto	1.64	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX
3	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	1.60	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX	
4	Milena Lucena		SUB-23		AAIUEM	1.55	-	-	-	-	XO	XO	XXX		
5	Elena Furk		SUB-23		NOVA	1.50	-	-	O	O	O	XXX			
6	Mariana Ribeiro		SEN		IPSantarém	1.50	-	-	-	O	XXO	XXX			
7	Andreia Eliseu		SUB-23		AACoimbra	1.45	XXO	XXO	XO	XO	XXX				
8	Mariana Graça Bento		SEN		PLEiria	1.35	-	O	XXX						

60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro		SEN		AAESSVA	8.69 (q)
2	Mariana Tavares		SUB-20		IPBeja	9.48 (q)
3	Cláudia Rodrigues		SEN		UPorto	9.78 (q)
4	Matilde Lobo		SUB-20		UPorto	10.19
5	Ana Teixeira		SUB-23		PSPORTO	10.43
6	Sofia Santos		SUB-23		AESEEnfP	10.59
7	Sofia Rêma		SEN		PSPORTO	10.73
8	Ana Araújo		SUB-23		UPorto	10.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	8.95 (q)
2	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	9.11 (q)
3	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	9.43 (q)
4	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	9.51 (q)
5	Fabiana Lucart		SUB-20		PSPORTO	9.74 (q)
6	Joana Gameiro		SUB-20		PLEiria	9.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ana Silva		SEN		PSPORTO	x
DNF	Inês Fernandes Pires		SUB-23		AAUBI	x

800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva		SEN		NOVA	2:17.61
2	Maria Carvalho		SEN		UPorto	2:19.02
3	Angélica Pereira		SEN		AAFP	2:23.50
4	Diana Martins		SUB-20		AAUTAD	2:38.05
5	Joana Lopes		SEN		IPSantarem	2:42.71
6	Maria Oliveira		SUB-23		AAUBI	2:52.81
DNS	Joana Bagagem		SUB-23		AEFCL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carrêlo		SEN		IPSantarem	2:23.19
2	Lara Martins		SUB-20		UPorto	2:35.88
3	Joana Paisana		SUB-23		AAUBI	2:37.44
4	Ana Oliveira		SUB-23		AAUBI	2:37.80
5	Raquel Caires		SEN		AESEnfC	2:39.06
6	Mariana Tavares		SUB-23		UPorto	2:46.75
DNS	Rita Carrilho		SUB-20		AEESTeSL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cidade do Carmo		SEN		NOVA	2:18.40
2	Carolina Ribeiro		SUB-23		AAUAv	2:18.98
3	Ana Catarina Alves		SUB-23		UPorto	2:19.10
4	Inês Saraiva		SUB-23		AEFMH	2:27.54
5	Gabriela Almeida		SUB-20		AEPortuc	2:27.79
6	Marta Lobo		SUB-20		AEPortuc	2:28.19
DNF	Mariana Costa Santos		SUB-23		AAIUEM	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva		SEN		AEFMH	2:08.04
2	Sofia Pegas Duarte		SUB-23		PLeiria	2:11.91
3	Beatriz Pereira		SUB-20		UPorto	2:14.00
4	Ana Costa		SUB-23		PSPORTO	2:14.65
5	Marta Castro		SUB-23		AEFMH	2:15.62
6	Joana Ogura		SEN		AEIST	2:19.35
DNS	Rita Figueiredo		SUB-23		UPorto	x
DNF	Vera Lima		SEN		IPiaget	x

800 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Castro Lopes		SEN		PSPORTO	2:00.22
2	Rodrigo Ganância		SUB-23		AEIST	2:04.99
3	Francisco Apolinário		SUB-23		AEIST	2:08.43
4	Carlos Governo		SUB-23		PLeiria	2:10.40
5	João Fernandes		SEN		PSPORTO	2:14.70
6	José Fontes		SUB-20		UPorto	2:15.84
DNS	Fábio Proença		SUB-23		AAUBI	x
DNF	Ricardo Machado		SUB-23		PLeiria	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Cunha	2000	SEN	AEFCL		1:59.26
2	Tiago Silva		SEN	UPorto		1:59.86
3	Daniel Silva		SUB-23	AAUTAD		2:03.40
4	Guilherme Martins		SUB-20	IPC		2:05.56
5	Nélson Barbosa		SUB-23	AAUTAD		2:11.50
6	Afonso Silva		SUB-23	AEIST		2:25.42
DNF	João Araújo		SUB-20	UPorto		x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Cunha		SUB-20	NOVA		2:01.69
2	José Carlos		SUB-23	NOVA		2:05.83
3	João Pontes		SEN	AACoimbra		2:06.29
4	Eduardo Feiteira		SUB-23	AEUMAIA		2:09.31
5	Ilídio Dias		SEN	AEIST		2:09.87
6	Murassi Mario		SEN	PLEiria		2:11.16
DNS	Tiago Silva		SUB-20	AACoimbra		x
DNF	João Empadinhas		SUB-23	AEFMH		x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia		SUB-23	AEFMH		1:53.32
2	Bruno Ávila		SUB-23	AAUBI		1:54.64
3	Gonçalo Casimiro		SEN	NOVA		1:54.66
4	Nuno Nascimento		SUB-23	UPorto		1:56.62
5	Eduardo Beça		SUB-20	UPorto		1:57.74
6	Duarte Lima		SUB-23	NOVA		2:02.59
7	Samuel Ferreira Rios		SUB-23	PPORTO		2:03.31
8	João Santos		SUB-20	AACoimbra		2:03.53

Tripto Salto | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva		SEN		PPORTO	12.74	12.51		12.74		X		12.41		-		-	
2	Milena Lucena		SUB-23		AAIUEM	11.68	X		10.98		X		X		11.58		11.68	
3	Maria Ana Leite		SUB-23		UPorto	11.66	11.48		11.61		11.66		X		11.58		11.64	
4	Maria João Esteves		SUB-23		AACoimbra	11.08	10.10		11.00		11.08		X		-		-	
5	Alessandra Silva		SUB-23		AEUMAIA	10.93	10.44		10.93		X		X		10.76		10.80	
6	Beatriz Santos		SUB-23		AAUAv	10.83	X		X		10.66		10.79		10.83		10.58	
7	Ana Reis		SUB-20		PLEiria	10.82	10.71		10.82		10.73		X		X		X	
8	Ana Carrasqueira		SEN		AEFML	10.74	10.45		10.73		10.74		X		10.57		X	
9	Elena Furk		SUB-23		NOVA	10.51	X		10.29		10.51							
10	Carolina Sarabando		SEN		AACoimbra	10.24	X		10.24		-							
11	Mariana Ribeiro		SEN		IPSantarém	10.16	9.96		10.16		10.13							
12	Inês Gomes		SUB-23		AEFML	10.03	10.03		9.74		X							

60m barreiras - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro		ND		AAESSVA	8.62
2	Raquel Lourenço		ND		NOVA	8.78
3	Celina Peneda		ND		IPVC	9.22
4	Sofia Castanhas		ND		AAUAv	9.26
5	Carolina Alves Ribeiro		ND		AAUBI	9.41
6	Fabiana Lucart		ND		PPORTO	9.67
7	Mariana Tavares		ND		IPBeja	9.69
8	Cláudia Rodrigues		ND		UPorto	9.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.03	2.08
1	Nelson Pinto		SEN		AACoimbra	2.03	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	André Rangel		SEN		AEFMH	1.95	-	-	O	O	XO	XXO	O	XO	O	XXX		
3	João Pombal		SEN		AEUMAIA	1.95	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
4	João Pinto		SEN		PLEiria	1.88	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
5	Simão Pereira		SEN		AAUBI	1.88	-	-	-	-	O	O	XXO	X-	-	XX		
6	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	1.84	-	-	O	-	XXO	O	XXX					
7	Nuno Espinhosa		SUB-23		UPorto	1.80	-	-	O	XO	XO	XXX						
8	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	1.75	-	O	O	O	XXX							
9	André Oliveira		SEN		AEIST	1.75	-	O	O	XO	XXX							
10	João Fernandes		SUB-23		IPVC	1.70	O	XO	XXO	XXX								
11	Nuno Cidade do Carmo		SUB-23		NOVA	1.60	O	XXX										
NM	Rui Vilas Boas		SUB-23		AEUMAIA	SM	-	-	-	XXX								

60m barreiras - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha		ND		IPVC	8.40
2	André Rangel		ND		AEFMH	8.43
3	David Neves		ND		IPC	8.51
4	Miguel Moreira		ND		Pपोर्टO	8.92
5	Tiago Mina		ND		AAIPS	9.03
6	João Zamith		ND		UPorto	9.55
7	Jorge Afonso		ND		UPorto	9.70
DNS	João Morado		ND		AAUMinho	x

4x200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	AAUAv		ND		AAUAv	1:49.52
2	UPorto		ND		UPorto	1:50.98
3	NOVA		ND		NOVA	1:55.84
4	Pपोर्टO 2		ND		Pपोर्टO	1:56.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pपोर्टO 1		ND		Pपोर्टO	1:47.45
2	PLEiria		ND		PLEiria	1:47.52
3	AACoimbra		ND		AACoimbra	1:47.70
4	AAUBI		ND		AAUBI	1:53.78

4x200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pपोर्टO		ND		Pपोर्टO	1:31.88
2	AEIST		ND		AEIST	1:34.84
3	IPVC		ND		IPVC	1:35.17
DNS	AEUMAIA 1		ND		AEUMAIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	AAUBI		ND		AAUBI	1:34.83
3	PLEiria		ND		PLEiria	1:37.20
4	UPorto 2		ND		UPorto	1:41.08
DSQ	AEUMAIA 2		ND		AEUMAIA	x (R17.3.2)



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	UPorto 1		ND		UPorto	1:31.99
2	AAUAv		ND		AAUAv	1:33.93
3	NOVA		ND		NOVA	1:37.13
4	AACoimbra		ND		AACoimbra	1:37.79



Coletiva CN Universitário Atlet. em PC

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UPorto	Porto	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	292	-	-	486
_Total		1	0	293	1	0	487



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	292	-	-	486

